Té de ortigas

—He preparado un poco de té de ortigas —anunció Shadd— ¿Querrá mi señora una taza?—
—Sí, os lo agradezco.—
Acunó la taza entre sus manos marcadas y sopló para enfriar el líquido.

Choque de Reyes

El té de ortigas es rico en hierro y vitaminas, cosa que lo convierte en una infusión sorpresa maravillosa al lado de la carretera mientras se viaja. En realidad no nos importó la adición de limón a la nuestra, aunque una buena cantidad de miel es más que bienvenida.

El té sabe muy "verde", pero sin esa cualidad a veces desagradable presente en otras infusiones.

Ingredientes

Nos hemos tomado algunas libertades añadiendo ciertos ingredientes adicionales. Es poco probable que Catelyn y su partida hubieran tenido todos estos artículos a mano, pero dan para un té mucho mejor, por lo que esperamos que seáis indulgentes con nosotros.

- ★ 1 cucharada de hojas secas de ortiga, o ligeramente menos frescas
- ★ Miel al gusto
- ★ Otras adiciones: hojas de menta, anís estrellado, canela en rama, limón, etc.

Dejad las hojas en infusión durante unos minutos. Después añadid miel al gusto y cualquier otro ingrediente que os agrade. El color de la infusión resultante debe ser de un verde oscuro, y el sabor fuerte.

* **Datos curiosos:** La infusión de ortigas es también un buen fertilizante para plantas, en el aclarado ayuda a mantener un pelo suave y liso, y se puede utilizar para fabricar cerveza.